



Beratung in den Bereichen Soziales, Nachhaltigkeit und Integration



Ihr Netzwerk an einem
Ort. Beratungen in den
Bereichen Soziales,
Nachhaltigkeit und
Integration.

BeratungsBurg.Dieburg.de

DI BeratungsBurg
Markt 13
64807 Dieburg



Dieburg
FAIRnetzt



Beratung in den Bereichen Soziales, Nachhaltigkeit und Integration

Inhaltsverzeichnis

Caritasverband Darmstadt e.V.....	3
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.....	4
Kleine Hilfen Caritaskreis St. Peter und Paul.....	5
Seniorenbeirat Dieburg.....	6
Foodsharing Region Dieburg.....	7
Verbraucherberatung Dieburg.....	8
Reparatur Café.....	9
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Dieburg e. V.....	10
Deutsch-Ukrainische Partnerschaft e.V.....	11
Solarinitiative Dieburg.....	12
Stromsparcheck.....	13
Der Tauschring der Region – Nachbarschaftshilfe Dieburg e.V.	14
VdK-Ortsverband Dieburg	15
Rheumaliga	16
Kreuzbund	17



Caritasverband Darmstadt e.V.

Caritaszentrum Dieburg, Weißturmstr. 29, 64807 Dieburg



Angebote:

- Schwangerschaftsberatung, Frühe Hilfen
- Ehe-, Paar- und Familienberatung
- Allgemeine Lebens- und Sozialberatung
- Schuldnerberatung
- Betreuungsverein des Landkreises Darmstadt-Dieburg

Das Caritaszentrum Dieburg ist ein lebendiger Ort der Beratung, Bildung und Gemeinschaft für Menschen jeden Alters und jeder Herkunft. Unser Ziel ist es, Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen zu unterstützen, Barrieren abzubauen und eine aktive gesellschaftliche Teilhabe sowie Integration zu ermöglichen.

Ein zentrales Anliegen ist die Mitgestaltung unserer Angebote durch die Menschen selbst. Wir hören ihnen zu, nehmen ihre Bedürfnisse ernst und ermöglichen so Partizipation, um gemeinsam Lösungen zu entwickeln. Unsere niedrigschwelligen Angebote erleichtern den Zugang zu Beratung und Hilfe, damit niemand allein bleibt.

Weitere Infos: www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt-dieburg/dieburg/

Ansprechperson:

Lisa Schneider
06071 986610
l.schneider@caritas-dieburg.de

Wann:

jeden 2. Dienstag
10 - 12 Uhr
jeden letzten
Mittwoch von
14 - 16 Uhr



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Darmstadt-Dieburg

Zentrale Dieburg, August-Horch-Straße 6, 64807 Dieburg

Unser Angebot reicht von Erste-Hilfe-Kursen oder Brandschutzhelfer-Schulungen bis hin zu ambulanter Pflege. Wir betreiben zwei Kindertagesstätten, eine Tagespflege Einrichtung, sorgen durch unsere Rettungswachen für medizinische Notfallversorgung und engagieren uns intensiv in der Jugendarbeit. Zusätzlich stellen unsere ehrenamtlichen Helfer einen Betreuungs- und einen Sanitätszug für den Katastrophenschutz des Landes Hessen. Unser Ziel ist es, Menschen in unterschiedlichsten Lebenssituationen zu unterstützen und so zur Sicherheit und Lebensqualität in unserer Region beizutragen.

Unsere Beratungsschwerpunkte:

- Menüservice: Tägliche, ausgewogene Mahlzeiten direkt zu Ihnen nach Hause.
- Hausnotruf: Sicherheit und Unabhängigkeit – jederzeit Hilfe auf Knopfdruck.
- AAL-Systeme (Ambient Assisted Living): Technologische Lösungen für ein selbstbestimmtes Leben im Alter.
- Ausbildung: Erste Hilfe kann im Notfall Leben retten.
- Ehrenamt: Engagieren Sie sich und werden Sie Teil unserer Johanniter-Gemeinschaft.

Kontakt:

06071 2096 410
sozialdienste.darmstadt-dieburg@johanniter.de

Wann:

jeden Montag und
Donnerstag von
10 - 12 Uhr



Kleine Hilfen Caritaskreis St. Peter und Paul

Caritaskreis, Pfarrgasse 6, 64807 Dieburg

Angebote

- Besuchsdienst für ältere Menschen zuhause
- Betreuung von Menschen im Altersheim
- Kleine Hilfen

Caritas steht für Nächstenliebe oder Hinwendung. Dieser Dienst gilt unterschiedslos jeder und jedem, die uns brauchen. Wir sind ansprechbar auf alle Probleme, vor die uns das Leben stellen kann, und unterstützen Sie mit kleinen Hilfen im Alltag. Mal ist es eine Einkaufshilfe, mal übergangsweise eine Kinderbetreuung, mal ein Spaziergang zu zweit oder eine Fahrt zum Arzt.

Kleine Hilfen leisten wir gerne selbst, wenn wir es können. Für größere Bedarfe suchen wir mit Ihnen nach einer Lösung.

Zu erreichen sind wir über caritaskreis@st-peter-paul.de

Nutzt diesen Weg gern, wenn ihr entweder Unterstützung braucht oder euch mit uns engagieren möchtet. Wir melden uns.

Wann:

jeden Dienstag
von 12 - 14 Uhr

Ansprechpersonen:

Doris Diefenbach
Brigitte Miller
Andreas Reifenberg
0157 55258295
caritaskreis@st-peter-paul.de

Seniorenbeirat Dieburg



Der Seniorenbeirat ist ein Organ der Stadt Dieburg und hat die Aufgabe, den Magistrat in allen seniorenrelevanten Fragen zu beraten.

In der jährlich stattfindenden Seniorenversammlung wird Rechenschaft über die Tätigkeit des Seniorenbeirats abgelegt und der Seniorenbeirat für zwei Jahre gewählt. Die Arbeit des Seniorenbeirates ist ehrenamtlich. Die monatlichen Sitzungen sind öffentlich.

Was wir tun

- Teilnahme an der Stadtverordnetenversammlung und den Ausschüssen.
- Regelmäßige Sprechzeiten für Senioren.
- Unterstützung der Senioren-Angebote der Stadt Dieburg
- Weiterbildung in allen Seniorenbelangen
- Öffentlichkeitsarbeit

Unsere Ziele

Die Kommunikation zwischen Seniorenbeirat und den Dieburger Senioren verstärken.

Grundbedürfnisse der Senioren sichern, wie zum Beispiel:

- Hausärztlich Versorgung
- Seniorengerechter und bezahlbarer Wohnraum
- Nahversorgung etablieren (Einkauf, Transporte, Nachbarschaftshilfe)
- Nachbarschaftshilfe

Ansprechperson:

Christa Antoni-Heinrich
06071 21815
antoni-heinrich@gmx.de

Wann:

jeden 1. und 3.
Dienstag von
14 - 16 Uhr



Foodsharing Region Dieburg

Was passiert mit den vielen Lebensmitteln, die bei Geschäften nicht mehr benötigt werden? Sie werden weggeworfen, weil sie nicht mehr taufisch sind oder das Mindesthaltbarkeitsdatum erreichen! Fast alles sind noch Lebensmittel, die sich gut für den Verzehr eignen. Foodsharing rettet solche Lebensmittel, die nicht mehr verkauft werden und verteilt diese kostenlos. Unser Ziel ist es auch, über die Lebensmittelverschwendung aufzuklären. Wir arbeiten ausschließlich ehrenamtlich.

Weitere Infos: www.foodsharing.de

Ansprechperson:

Karsten Heinrich
0163 7553844
[dieburg@foodsharing.
network](mailto:dieburg@foodsharing.network)

Wann:

jeden letzten
Montag im Monat
16-18 Uhr



**Verbraucherberatung
im DHB –
Netzwerk Haushalt**
Landesverband Hessen e. V.



Verbraucherberatung Dieburg

Albinstraße 23, im Landratsamt, Raum 4112, 64807 Dieburg

Der Schwerpunkt unserer Beratungen liegt bei Problemen mit Verbraucherverträgen in Bezug auf Widerruf, Kündigung, Gewährleistung, Umtausch oder Abrechnung. Oft geht es dabei um Online-Verträge oder Verträge mit Energie- und Telekommunikations-Anbietern. Fragen zu ungerechtfertigten Forderungen, unseriösen Geschäften oder Abzockerversuchen sind ebenfalls häufig. Das Beratungsspektrum umfasst außerdem Themen, wie: Ernährung und Gesundheit; Energiesparen und Umweltschutz im Haushalt; Sicher im Internet einkaufen.

Kontakt:

06071 881 2072
Verbraucherberatung
Dieburg@dhb-
hessen.de

Wann:

jeden Mittwoch
von
10 - 12 Uhr

Reparatur Café

Im Jugendcafé, Auf der Leer 16,
64807 Dieburg



Gemeinsam reparieren, statt wegwerfen!

Sie haben ein Gerät, das lange gute Dienste getan hat und nun nicht mehr will? Das kommt Ihnen bekannt vor? Setzen Sie ein Statement gegen die Wegwerfmentalität und reparieren Sie Ihre Kleingeräte, Ihr Fahrrad oder auch Ihr Lieblingsspielzeug bei und mit uns.

Unsere Spezialisten haben Werkzeuge und kleinere Ersatzteile und machen mit Ihnen zusammen, in entspannter Atmosphäre, Ihre Sachen wieder fit, reparieren gleich, wo es möglich ist, beraten zu Ersatzteilen und Bezugsquellen und leisten Hilfe zur Selbsthilfe.

Dieser Service wird kostenlos und ehrenamtlich angeboten – über eine kleine Spende freuen wir uns natürlich. Im Mittelpunkt steht der Spaß an der Sache.

Kommen Sie zu uns, wenn Sie Hilfe brauchen – oder selbst helfen wollen!

Ansprechperson:

Hans Schnurr
06071 82 38 60
reparaturcafe-
dieburg@gmx.de

Wann:

jeden 2. Mittwoch
im Monat von
16 - 18 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Dieburg e. V

Am Altstädter See 7, 64807 Dieburg



Angebote

- Kleiderläden
- Fahrdienst
- Hausnotruf
- Herzenswunschmobil
- Migrationshilfe
- Erste-Hilfe-Kurse

Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) rettet Menschen, hilft in Notlagen, bietet Menschen eine Gemeinschaft, steht Armen und Bedürftigen bei und wacht über das humanitäre Völkerrecht – in Deutschland und der ganzen Welt. Unser vielfältiges Leistungsspektrum umfasst verschiedene Bereiche, in denen wir uns engagieren. Der Wirkungskreis des DRK Kreisverbandes Dieburg erstreckt sich über die Gemeinden Dieburg, Münster, Eppertshausen, Babenhausen, Schaafheim, Groß-Umstadt, Groß-Zimmern, Reinheim, Otzberg, Groß-Bieberau und Fischbachtal.

Zur Erfüllung unserer Aufgaben kooperieren wir mit allen Institutionen und Organisationen aus anderen Bereichen, die uns in Erfüllung der selbstgesteckten Ziele und Aufgaben behilflich oder nützlich sein können und/oder vergleichbare Zielsetzungen haben. Gemeinsam sind wir stark!

Weitere Infos: www.drk-di.de

Kontakt:
06071 96370
info@drkdieburg.de

Wann:
jeden Montag von
14 - 16 Uhr

Deutsch-Ukrainische Partnerschaft e.V.



Angebote

- Deutsch-Ukrainische Begegnungen
- Informationsversorgung und humanitäre Hilfe für Geflüchtete in Dieburg und Umgebung
- Sprachcafé +
- Ehrenamtliche Sprachkurse für Anfänger
- Angebote für Kinder
- Humanitäre Hilfe für die Ukraine

Der Deutsch-Ukrainische Partnerschaft e.V. ist ein aktiver Verein, der Begegnungen und Austausch zwischen Menschen aus Deutschland und der Ukraine fördert. Unser Ziel ist es, insbesondere ukrainischen Geflüchteten in Dieburg und Umgebung den Einstieg zu erleichtern, ihnen Zugang zu Informationen zu bieten und sie in der Integration zu unterstützen. Durch vielfältige Angebote wie das Sprachcafé, Sprachkurse für Anfänger und spezielle Programme für Kinder, schaffen wir Räume der Begegnung und des Lernens. Ein besonderer Fokus liegt auf der humanitären Hilfe für die Ukraine, wobei wir mit lokalen Partnern zusammenarbeiten, um Unterstützung direkt vor Ort zu leisten. Wir setzen auf ehrenamtliches Engagement und fördern eine aktive Mitgestaltung der Angebote durch die Beteiligten selbst, um gemeinsam nachhaltige Lösungen zu entwickeln.

Ansprechperson:

Olesya Woves
0176 3648 3159
info@de-ua.org

Wann:

jeden Donnerstag
von
16 - 18 Uhr



Solarinitiative Dieburg

DI die Sonne nutzen

Unter diesem Motto haben sich einige Ehrenamtliche zusammen gefunden, um Bürger unserer Stadt bei der Planung und Installation von Stecker-Solaranlagen (Balkonanlagen) zu beraten. Auf Wunsch wird ein Besuch vor Ort vereinbart, um die passende Installationslösung zu finden. Abschließend wird ein Protokoll mit den notwendigen Komponenten erstellt, mit dem ein Händler nach Wahl aufgesucht werden kann.

Inzwischen wurde die Beratung ausgeweitet auf große PV-Anlagen und Warmwasser-Wärmepumpen.

Weitere Infos: www.solar-dieburg.de

Ansprechpersonen:

Heinz Schmidt-Walter
06071 208585
Peter Polland
06071 24569

info@solar-dieburg.de

Wann:

jeden 1. und 3.
Freitag von
16 - 18 Uhr



Stromsparcheck

Der Stromsparcheck ist ein Projekt des Deutschen Caritasverbandes in Zusammenarbeit mit der Initiative Arbeit im Bistum Mainz e.V. Wir bieten Haushaltsenergieberatungen (Hausbesuche) für Einkommensschwache Haushalte in der Stadt Darmstadt und den Landkreis Darmstadt/Dieburg an.

Neu ab Oktober 2024 sind unsere Haushaltsenergie Beratungs Sprechstunden in der Beratungsburg.

Weitere Infos: www.stromspar-check.de

Ansprechperson:
Klaus Gerth-Koch
069 2475158-41

Wann:
jeden 1. Montag
12 - 14 Uhr

Der Tauschring der Region – Nachbarschaftshilfe Dieburg e.V

Südring 23, 64846 Groß-Zimmern



Gegenseitige Hilfe tauschen:

Wir vermitteln private nachbarschaftliche Hilfen, beispielsweise

- Hilfe in Haus und Garten
- kleinere handwerkliche Arbeiten
- Urlaubsbetreuung von Wohnung oder Haustier
- Unterstützung bei Festen
- Kinderbetreuung
- Hilfe am Computer und im Büro
- Verleih von Geräten

Alle Arbeiten sind gleich viel wert, pro Viertelstunde einen Tauschpunkt
Mit den gesammelten Tauschpunkten kann man selbst Angebote anderer Mitglieder nutzen.

Wer mitmachen möchte, braucht mindestens drei eigene Hilfsangebote.
Die Mitgliedschaft kostet pro Haushalt jährlich 15 € plus 8 Tauschpunkte für die Organisation des Tauschrings. Das Eintrittsjahr ist punktefrei.

Weitere Infos: www.tauschringdieburg.de

Kontakt:
weitereinfos@tauschringdieburg.de

Wann:
jeder 1. Freitag von
14 - 16 Uhr

VdK-Ortsverband Dieburg

Der VdK Ortsverband Dieburg ist eine lokale Vertretung des Sozialverbands VdK Hessen-Thüringen. Der VdK ist der größte Sozialverband behinderter, chronisch kranker, älterer sowie sozial benachteiligter Menschen!

Mit rund 416 Mitgliedern engagiert sich der Ortsverband Dieburg für soziale Gerechtigkeit, bietet Unterstützung in Fragen zu sozialen Angelegenheiten und fördert den Gemeinschafts-sinn in der Stadt.

Wir sind die lokalen Ansprechpartner für unsere Mitglieder und alle, die es werden wollen.

Sie erhalten dort Informationen rund um die Mitgliedschaft und das Verbandsleben sowie über unsere Leistungen.

Erste Kontaktadresse ist in der Regel der jeweilige Ortsverband hier die / der Vorsitzende, die Stellvertretungen aber auch alle weiteren Vorstandsmitglieder.

Weitere Infos: <https://hessen-thueringen.vdk.de/vor-ort/ov-dieburg/>

Kontakt:

Petra Klink

06071-820850 (AB)

petra.klink@vdk.de



Rheumaliga Selbsthilfegruppe Dieburg

Die Rheumaliga Dieburg ist eine Selbsthilfegemeinschaft von rheumatisch erkrankten Menschen.

Wir beraten und unterstützen nicht nur Rheuma Patienten, sondern auch Menschen mit Diagnosen wie:

Fibromyalgie, Arthrose, Arthritis, chronischen Schmerzsyndrom, Morbus Bechterew, chronische nichtspezifische Rückenschmerzen und Osteoporose

.

Wir bieten:

- Beratung und Austausch von Betroffenen
- Funktionstraining in Form von Trocken- und Wassergymnastik mit ausgebildeten Therapeuten zurzeit in 15 Gruppen
- Beratung und Unterstützung im Umgang mit Krankenkassen
- Regelmäßige Treffen zum persönlichen Austausch

Weiterhin sind wir bemüht das jetzige Angebot auszubauen und auch den geselligen Aspekt in Form von gemeinsamen Unternehmen zu integrieren.

Kontakt:

0157 355 66 933
SHG-Dieburg@rheuma-
liga-hessen.de

Wann:

jeden 1. Dienstag
im Monat von
16 - 18 Uhr



Kreuzbund AG Dieburg

Die Kreuzbund AG Dieburg bietet schon seit fast 50 Jahren, mit Unterstützung der Caritas, Suchtselbsthilfegruppen in Dieburg an.

Und zwar für Menschen und deren Angehörige, die ihren Alkohol- und Suchtmittelkonsum hinterfragen wollen.

In den Gruppen werden über die Suchterkrankung, ihre Ursachen, Verläufe und Folgeerkrankungen gesprochen und offen und in absolut vertraulichen Gesprächen Hilfe angeboten. Hier treffen sich Menschen, die das gleiche Problem und den Willen haben etwas zu verändern. Die Teilnehmenden sprechen in einem geschützten Rahmen über ihre Schwierigkeiten im Alltag, lernen voneinander und machen sich gegenseitig Mut. Selbsthilfe unterstützt beim Übergang in ein stabiles, suchtfreies Leben. Tag für Tag, Woche für Woche, Monat für Monat über Jahre. Suchtproblematiken können erhebliche Schwierigkeiten in der Familie, Partnerschaft und am Arbeitsplatz hervorrufen. Oftmals suchen die Angehörigen zuerst Hilfe und Unterstützung. Je früher die Hilfe ansetzt, desto geringer sind die gesundheitlichen Beeinträchtigungen für Betroffene und Menschen aus dem persönlichen Umfeld.

Weitere Infos: <https://kreuzbund-dv-mainz.de/home.html>

Kontakt:

Karlheinz Weick
06071 9597900

Wann:

jeden 1. und 3.
Dienstag im Monat
10 - 12 Uhr